

L'optométrie en Suisse...

...qualité de vie et réduction des coûts de la santé



De quoi s'agit-il?

Une signification particulière est accordée à la santé oculaire et à une vision optimale, et ce jusqu'à un âge avancé. Des sondages neutres montrent¹ qu'en cas de troubles concernant l'organe sensoriel le plus important, plus de la moitié de la population s'adresse en premier lieu à son «opticien».

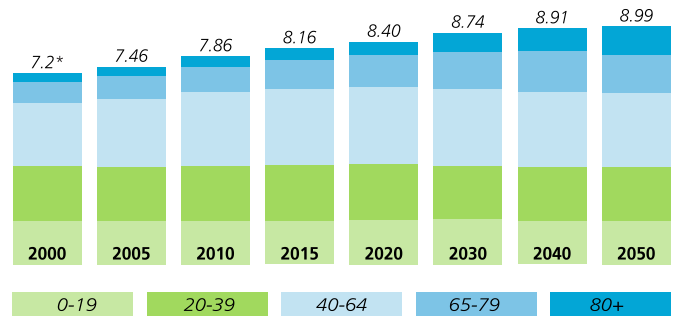
Pratiquement tous les défauts visuels se laissent corriger à l'aide de lunettes ou de lentilles de contact. Pour quelque 5% des personnes touchées par une diminution de l'acuité visuelle, la simple fourniture d'aides visuelles occulte une éventuelle modification pathologique du système visuel ou corporel. Sans un contrôle optométrique par un spécialiste, les troubles, souvent sans symptômes et fréquemment irréversibles, ne seront pas découverts.

La prévention des maladies oculaires est de la plus haute importance. Cela est valable aussi bien sous l'aspect de la politique de la santé publique en rapport avec la qualité de vie des gens, que sous l'aspect de l'économie publique pour l'Etat.

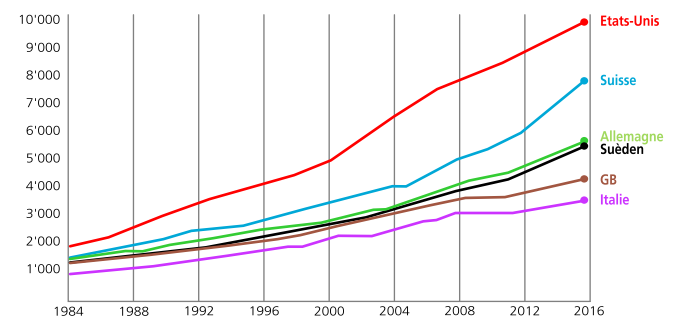
Pour des raisons de développement démographique et au regard de l'explosion des coûts de la santé, les optométristes porteurs d'un diplôme d'une Haute École Spécialisée fournissent une contribution responsable à la santé de la population.

¹ PUBLITEST 2005, 2009, 2013, 2017

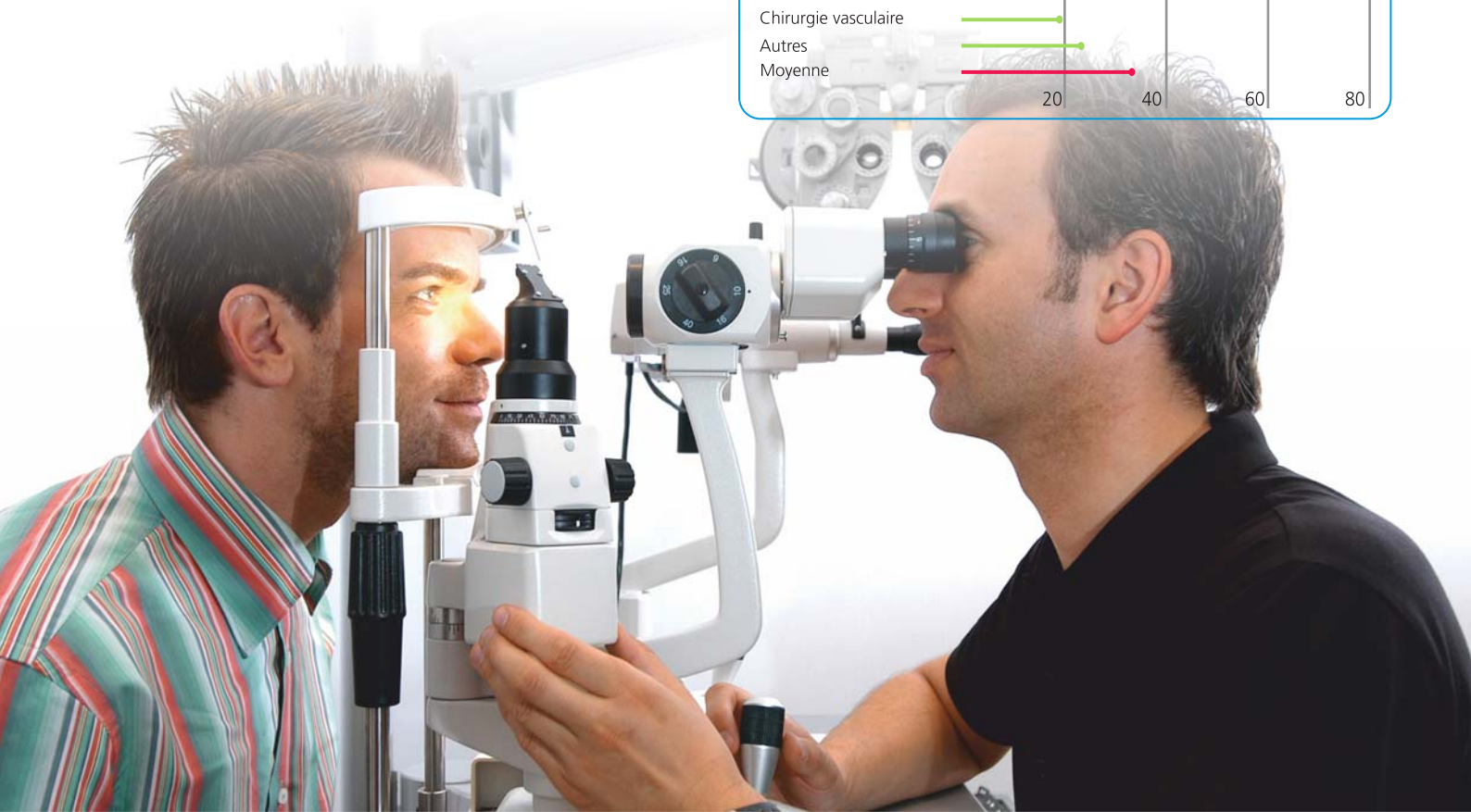
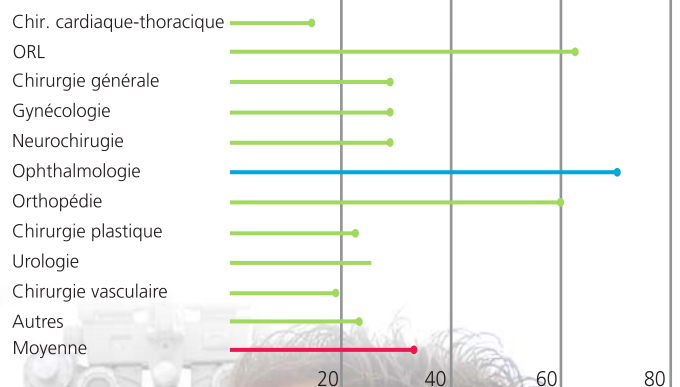
Développement de la population résidant en permanence en Suisse (source: Office fédéral de la statistique OFS, scénario intermédiaire relatif au développement futur) * total en millions



Développement, par personne, des coûts de la santé (en US\$) (source: OSCE Health Data 2016)



Temps d'attente en jours pour un traitement médical spécifique (source: WCO, «Why optometry?» août 2015)



L'Optométrie, qu'est-ce?

L'optométrie est un domaine spécialisé en matière de santé. Dans les pays développés, les optométristes sont les premiers interlocuteurs pour ce qui concerne les questions relatives à la santé oculaire (primary eyecare provider). Les opticiens expérimentés avec une formation supérieure et les optométristes au bénéfice d'un diplôme d'une Haute Ecole Spécialisée examinent le système visuel humain et comparent les résultats obtenus avec la norme correspondant au même âge. En cas de suspicion d'une modification pathologique, ces spécialistes adressent leurs patients aux médecins spécialisés pour vérification, voire thérapie.

Facilement accessible et avantageuse, l'optométrie est particulièrement efficace grâce, notamment, aux connaissances élargies, à une technique médicale moderne et à la collaboration interdisciplinaire. Des études montrent² que l'intégration de l'optométrie dans le complexe général du suivi médical primaire pour la population est absolument sûre et économique.

² Comparative analysis of delivery of primary eye care in three European countries; Prof. Dr. J. Wasem et al., University of Duisburg-Essen

Optométristes

Les optométristes sont des spécialistes pour une bonne vue et pour la santé oculaire. Ils sont actifs dans des commerces spécialisés en optométrie et en optique oculaire ou encore dans des centres de santé de l'œil.

Leurs compétences principales sont les examens de la vue pour réaliser les aides visuelles et l'ajustage personnel de celles-ci d'une part, et le coaching préventif en vue du maintien de l'acuité visuelle et de la santé oculaire d'autre part.

En règle générale, ils ont au préalable fait un apprentissage d'opticien et suivi des études de trois ans au sein d'une Haute Ecole Spécialisée (diplôme: Bachelor of Science FHNW en optométrie; titre: optométriste HES).

Les optométristes prennent les mesures en faveur d'une vision optimale pour toute la vie, en tenant compte des exigences individuelles. Ils connaissent les moyens de correction appropriés et recommandent, respectivement réalisent des solutions optimales adaptées aux besoins personnels.

S'ils constatent dans le système visuel une anomalie pour un âge donné, ils adressent la personne concernée à un médecin spécialisé pour diagnostic, cas échéant thérapie.

Optométrie: Efficacité prouvée

Une étude (économie de la santé) du prof. Jürgen Wasem réalisée à l'université Duisbourg-Essen compare la prise en charge de la santé oculaire de la Grande-Bretagne, de l'Allemagne et de la France. L'étude ne se focalise pas que sur la situation actuelle, mais se penche aussi sur les exigences futures. Les pays sélectionnés représentent trois systèmes de prise en charge différents: alors qu'en Grande-Bretagne le premier interlocuteur en cas de problèmes oculaires et visuels est l'optométriste, c'est exclusivement l'ophtalmologue qui est compétent en France pour toute question relative aux yeux. En Allemagne – tout comme en Suisse – la prise en charge par les ophtalmologues et les optométristes se fait en commun.

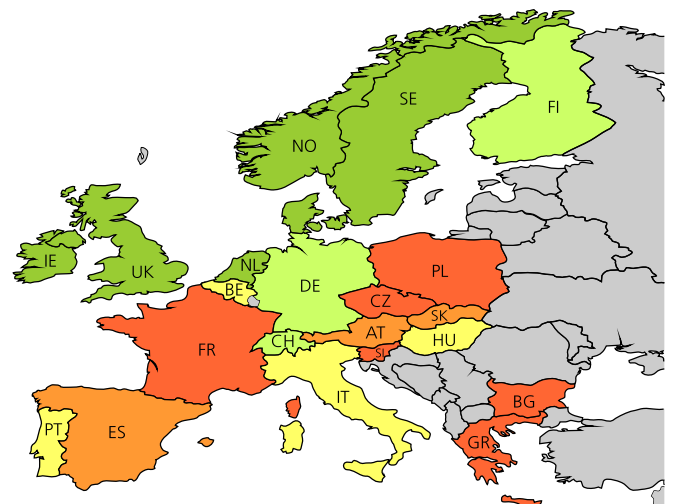
Conclusions principales de l'«étude Wasem»

- La sécurité de la prise en charge est assurée dans la même mesure dans tous les pays – il n'y a pas de différences fondamentales en cas de troubles ou d'afflux de patients au sein des populations respectives.
- Une prise en charge suffisante sans optométristes n'est pas imaginable en Allemagne: aujourd'hui déjà, ce sont plus de 70% de tous les examens de la vue et d'adaptations de lentilles de contact qui sont faits par des optométristes.
- La mutation démographique vers une société vieillissante conduit à une augmentation de troubles et de maladies dus à l'âge. Ces dernières doivent être détectées et traitées le plus tôt possible. Pour les dégénération maculaires liées à l'âge par exemple, les auteurs de l'étude comptent avec un doublement des cas de 2010 à 2050.
- Pour couvrir les besoins futurs, il s'agira d'augmenter massivement le nombre d'ophtalmologues.
- Les frais pour la formation clinique et académique d'un optométriste se montent à environ un tiers des coûts d'une formation d'ophtalmologue.

Premier examen ophtalmique / examen de la vue

(Sources: ECOO Bluebook, Publitest)

- Principalement les optométristes
- Plus de la moitié les optométristes
- Moitié-moitié les oculistes et les optométristes
- Plus de la moitié les oculistes
- Principalement les oculistes



L'Optométrie en Suisse

En Suisse, la profession d'opticien, à l'époque orientée vers les professions manuelles, vit également de profondes mutations. Après l'apprentissage, les collaborateurs bien formés, détenteurs d'un Certificat fédéral de capacité (CFC), peuvent garantir l'approvisionnement de la population par des aides visuelles appropriées issues d'un large savoir-faire.

Pour les optométristes ayant un diplôme de niveau Bachelor (B.Sc. FHNW) et pour beaucoup d'opticiens diplômés avec un diplôme de formation supérieure, complété par la formation continue, la compétence centrale glisse d'une activité manuelle vers une profession de la santé.

Pour les opticiens de Suisse, les conseils à la clientèle et la réalisation de lunettes selon leurs propres ordonnances ou celles des oculistes sont étroitement liés à l'optométrie. C'est ainsi bien et important. Des sondages neutres montrent¹ à quel point la clientèle, non orientée vers la chasse aux bonnes affaires, apprécie la proximité, la qualité marquée, la grande précision et un service réellement personnalisé. Un suivi fondé sur la science et la technique d'aujourd'hui rassure la population.

Pour ce qui est du domaine spécialisé des examens de la vue basé sur l'optométrie, cela signifie l'obligation de ne pas leurrer les gens dans une fausse sécurité relative à l'état de santé de leurs yeux.

Les optométristes de OPTIQUESUISSE ont accepté ce défi. Ils ont suivi une formation supérieure durant plusieurs années et réussi leurs examens. Ils sont responsables pour déceler si le système visuel correspond à la norme (physiologique) liée à l'âge ou si, au contraire, il y a une suspicion de modification pathologique restée jusque la inaperçue. A ce niveau, la statistique montre qu'un suivi médical est nécessaire pour environ cinq personnes sur cent.

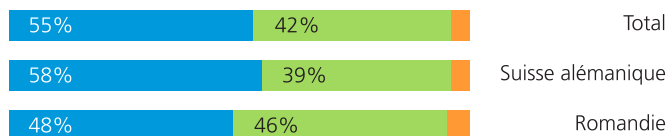
La formation académique à plein temps pendant trois ans à l'institut pour l'optométrie de la Haute Ecole Spécialisée Nordwestschweiz (FHNW) est reconnue au niveau européen comme exemplaire. Elle suit très précisément les exigences standardisées du World Council of Optometry (WCO), reprises par l'European Council of Optometry and Optics (ECOO) pour le diplôme européen en optométrie.

Dernier contrôle oculaire – par oculiste ou opticien?

(Source: OPTIQUESUISSE/Publitest 2017)

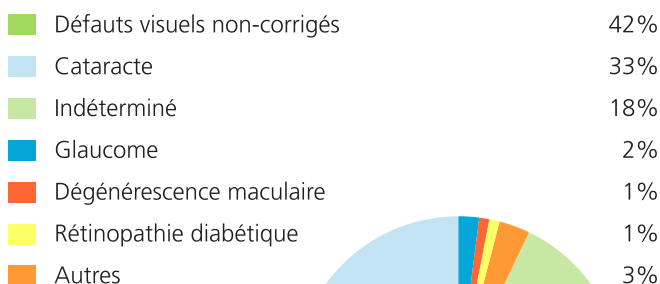
Question: Est-ce un oculiste ou un opticien qui a fait le dernier contrôle, ou est-ce quelqu'un d'autre?

Opticien/Optométriste
Oculiste
Quelq'un d'autre/inconnu



Causes pour problèmes de vue

(Source: WCO/ASO)



Les compétences optométriques (selon le WCO)

- Réfraction/détermination de la correction
- Remise d'aides visuelles (lunettes, lentilles de contact)
- Adaptation de lentilles de contact
- Réhabilitation en basse vision
- Reconnaissance et traitement de problèmes visuels
 - ◆ Examen des yeux et du système visuel
 - ◆ Evaluation des problèmes liés à la vision binoculaire
 - ◆ Reconnaissance de pathologies oculaires et systémiques avec des manifestations oculaires telles que
 - Glaucome
 - Rétinopathie diabétique
 - Hypertension
 - Cataracte
- Utilisation de médicaments pour le diagnostic
- Triage / transfert au médecin spécialiste

Responsabilités optométriques (selon le WCO)

- Prévoyance de la santé
- Education et encouragement à la santé
- Maintien de la santé et conseils y afférents

Pilier de la politique de la santé orientée vers l'avenir

La politique de la santé suisse poursuit l'objectif de mettre à la disposition³ de la population, aujourd'hui et à l'avenir, un système de santé de haute qualité à un coût supportable. Des optométristes certifiés répondent, dans leur domaine, facilement aux exigences de ces objectifs.

Dans son rapport relatif aux priorités de la politique de la santé⁴, le Conseil fédéral veut orienter les structures de prise en charge actuelles, entre autres, plus fortement vers la prévention des maladies. Avec la stratégie 2020 pour le domaine de la santé le gouvernement mise entre autres sur:

- ... l'amélioration de la prévention et la détection précoce de maladies non transmissibles.
- ... l'encouragement à la qualité des prestations et de la prise en charge.
- ... d'avantage de personnel de la santé bien qualifié.
- ... des lois sur les professions de la santé afin d'assurer la qualité et les compétences.

A deux exceptions près (Schwyz et Uri), une autorisation de pratiquer les examens optométriques de l'organe visuel est nécessaire dans tous les cantons. L'imposition des prescriptions y relatives est du ressort des autorités cantonales. La Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la Santé (CDS) a chargé la Croix-Rouge suisse de gérer un Registre National pour Professionnels de la Santé (NAREG). Ceci en relation avec l'assurance qualité des prestations importantes dans le domaine de la santé, et par conséquent pour la protection et l'information des patients⁵.

Depuis 2015, les opticiens et les optométristes HES sont également enregistrés. Un diplôme B.Sc. en optométrie est la condition pour être enregistré en qualité d'optométriste.

³ Homepage de l'Office fédéral de la santé publique OFSP

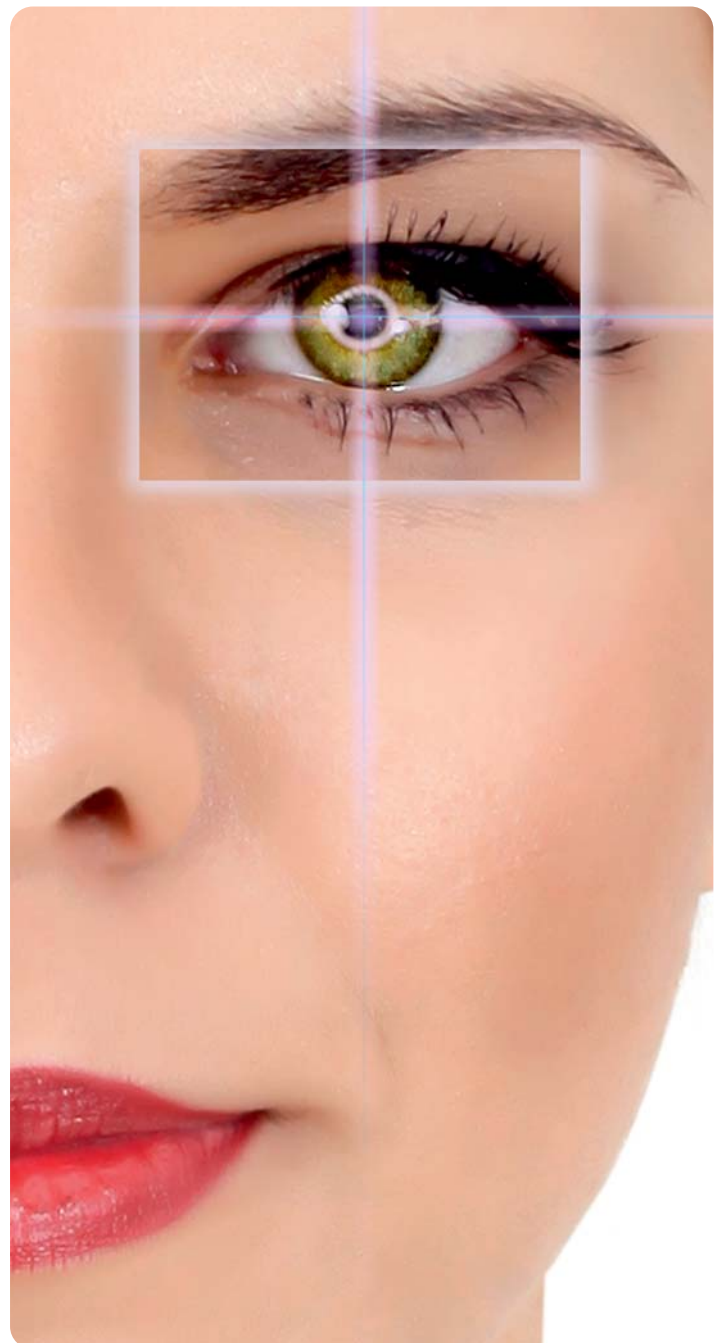
⁴ Rapport sur la santé 2020 du Conseil fédéral suisse du 23 janvier 2013

⁵ CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la Santé 2015

Conséquence: «Si l'optométrie est citée, elle doit impérativement être présente.»

Des opticiens/nes diplômés, responsables, qualifiés, avec une bonne formation continue, ainsi que des optométristes avec un diplôme de Bachelor (B.Sc. FHNW en optométrie), peuvent fournir une contribution importante pour la santé oculaire et par conséquent pour le maintien d'une bonne qualité de vie.

A propos d'une «vision optimale pour toute la vie», une formation à seuil moindre, un nivellement par le bas et l'incompétence bercent les gens dans une fausse sécurité. Dans le domaine de la santé, seule la collaboration d'experts certifiés est gage d'une grande utilité à la population. L'«optométrie, compétence centrale» des membres de OPTIQUESUISSE, est à l'unisson avec l'efficacité de la stratégie politique et économique de la santé formulée par la Confédération.



**Edité par OPTIQUESUISSE, en
collaboration avec le World Council
of Optometry (WCO) et le Conseil
Européen pour l'Optométrie et
l'Optique (ECO)**

Les membres de OPTIQUESUISSE assurent une prise en charge de la population à l'aide de lunettes, de lentilles de contact et d'aides visuelles spécifiques à travers tout le pays. En tant qu'organisation du monde du travail mise sur pied par la Confédération, OPTIQUESUISSE se sent responsable de la formation initiale des opticiens au niveau CFC. Dans les domaines de l'optique et de l'optométrie, l'association encourage les formations continue et permanentes de ses membres.

OPTIQUESUISSE est membre de l'Alliance pour la santé en Suisse, du European Council of Optometry and Optics (ECO), de l'European Academy of Optics and Optometry (EAOO), ainsi que du World Council of Optometry (WCO).

Pour la Confédération et les cantons, OPTIQUESUISSE est l'interlocutrice privilégiée lors des consultations relatives à la politique de la santé suisse, ainsi que des lois et ordonnances en lien avec la dite politique.

En 2007, l'association a transféré son Ecole Supérieure de l'Optique (ESSO) vers l'institut pour l'optométrie de la Haute Ecole Spécialisée Nordwestschweiz (FHNW).

OPTIQUESUISSE
Secrétariat
Baslerstrasse 32
4600 Olten
Tél. 062 212 80 33
admin@optiquesuisse.ch
www.aso-online.ch

